

令和2年 10月 離乳食献立表

むさしの森保育園

日付	時間帯	中期食	初期食
1 (木)	午前食	7倍粥 かじきのほぐし煮 かぼちゃの出汁煮 大根の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 人参の出汁煮 野菜スープ 煮りんご	
2 16 (金)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 人参の出汁煮 ほうれん草の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 人参ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 白菜の出汁煮 野菜スープ つぶしバナナ	
3 31 (土)	午前食	煮うどん ツナのほぐし煮 人参の出汁煮 さつまいもの出汁煮	10倍粥 さつまいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 鶏ささみのほぐし煮 人参の出汁煮 大根の出汁煮 野菜スープ	
5 19 (月)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 ほうれん草の出汁煮 かぼちゃの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 ほうれん草ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 きゅうりの出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	
6 20 (火)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 人参の出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 キャベツペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 さつまいもの出汁煮 野菜スープ オレンジ煮	
7 (水)	午前食	煮うどん 鶏ひき肉のそぼろ煮 人参の出汁煮 ほうれん草の出汁煮	10倍粥 たまねぎペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ つぶしバナナ	
8 22 (木)	午前食	7倍粥 鮭のほぐし煮 じゃがいもの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 人参の出汁煮 野菜スープ 煮りんご	

日付	時間帯	中期食	初期食
9 23 (金)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 人参の出汁煮 ブロッコリーの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 ブロッコリーペースト 野菜スープ
	午後食	パン粥 しらすのとりみ煮 じゃがいもの出汁煮 野菜スープ つぶしバナナ	
10 24 (土)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 大根の出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 大根ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 人参の出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	
12 26 (月)	午前食	7倍粥 ツナのほぐし煮 さつまいもの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 さつまいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ 煮りんご	
13 27 (火)	午前食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 人参の出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 小松菜ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 しらすのとりみ煮 小松菜の出汁煮 野菜スープ 煮りんご	
14 28 (水)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 人参の出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 しらすのとりみ煮 きゅうりの出汁煮 じゃがいもの出汁煮 野菜スープ	
15 29 (木)	午前食	7倍粥 かじきのほぐし煮 人参の出汁煮 ブロッコリーの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 大根ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 人参の出汁煮 大根の出汁煮 野菜スープ	
21 (水)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 たまねぎの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 たまねぎペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ オレンジ煮	
30 (金)	午前食	パン粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 たまねぎの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 たまねぎペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 ピーマンの出汁煮 野菜スープ オレンジ煮	

●原材料について

アレルギー事故防止のため、食材チェックリストの食材のみを使用して

●食形態について

お子様の状況を見て、形状の変更やお粥から軟飯への変更や、とろみづけ