

令和2年 11月 離乳食献立表

むさしの森保育園

日付	時間帯	中期食	初期食
2 (月)	午前食	7倍粥 かじきのほぐし煮 かぼちゃの出汁煮 人参の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 しらすのとりみ煮 じゃがいもの出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	
4 (水)	午前食	7倍粥 鶏ささみのほぐし煮 人参の出汁煮 ほうれん草の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 ほうれん草ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 白菜の出汁煮 さつまいもの出汁煮 野菜スープ	
5 (木)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 じゃがいもの出汁煮 人参の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 さつまいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 さつまいもの出汁煮 野菜スープ つぶしバナナ	
6 20 (金)	午前食	7倍粥 しらすのとりみ煮 ブロッコリーの出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 たまねぎペースト 野菜スープ
	午後食	パン粥 ツナのほぐし煮 人参の出汁煮 野菜スープ 煮りんご	
7 21 (土)	午前食	煮うどん ツナのほぐし煮 キャベツの出汁煮 ブロッコリーの出汁煮	10倍粥 キャベツペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 人参の出汁煮 ピーマンの出汁煮 野菜スープ	
9 30 (月)	午前食	7倍粥 かじきのほぐし煮 人参の出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 人参ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 たまねぎの出汁煮 ピーマンの出汁煮 野菜スープ	
10 24 (火)	午前食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 ほうれん草の出汁煮 かぼちゃの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 ほうれん草ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 さつまいもの出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	

日付	時間帯	中期食	初期食
11 25 (水)	午前食	7倍粥 鮭のほぐし煮 じゃがいもの出汁煮 人参の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 しらすのとりみ煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ 煮りんご	
12 26 (木)	午前食	7倍粥 鶏ささみのほぐし煮 じゃがいもの出汁煮 トマトの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 白菜ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 人参の出汁煮 白菜の出汁煮 野菜スープ	
13 27 (金)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 人参の出汁煮 大根の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 大根ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 たまねぎの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	
14 28 (土)	午前食	7倍粥 鶏ささみのほぐし煮 人参の出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 人参ペースト 野菜スープ
	午後食	パン粥 ツナのほぐし煮 たまねぎの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	
17 (火)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 かぼちゃの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 さつまいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 さつまいもの出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	
18 (水)	午前食	7倍粥 鶏ささみのほぐし煮 人参の出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 トマトペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 じゃがいもの出汁煮 トマトの出汁煮 野菜スープ	
19 (木)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 じゃがいもの出汁煮 人参の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 さつまいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のほぐし煮 さつまいもの出汁煮 野菜スープ つぶしバナナ	

●原材料について

アレルギー事故防止のため、食材チェックリストの食材のみを使用して

●食形態について

お子様の状況を見て、形状の変更やお粥から軟飯への変更や、とろみづけ