

# 令和4年 5月 離乳食献立表

むさしの森保育園

日付	時間帯	中期食	初期食
2 (火)	午前食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 人参の出汁煮 ブロッコリーの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 人参ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 しらすのとりみ煮 じゃがいもの出汁煮 野菜スープ いちご煮	
6 20 (金)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 じゃがいもの出汁煮 小松菜の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 小松菜ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 たまねぎの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	
7 21 (土)	午前食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 たまねぎの出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 キャベツペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 人参の出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	
9 23 (月)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ さつまいもの出汁煮	10倍粥 さつまいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 たまねぎの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	
10 24 (火)	午前食	7倍粥 たらのほぐし煮 人参の出汁煮 小松菜の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 じゃがいもペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 しらすのとりみ煮 じゃがいもの出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	
11 (水)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 キャベツの出汁煮 人参の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 たまねぎペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ 煮りんご	
12 26 (木)	午前食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 じゃがいもの出汁煮 ブロッコリーの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 ブロッコリーペースト 野菜スープ
	午後食	パン粥 ツナのほぐし煮 たまねぎの出汁煮 トマトの出汁煮 野菜スープ	

日付	時間帯	中期食	初期食
13 27 (金)	午前食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 人参の出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 人参ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 さつまいもの出汁煮 野菜スープ つぶしバナナ	
14 28 (土)	午前食	7倍粥 ツナのほぐし煮 人参の出汁煮 じゃがいもの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 キャベツペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 たまねぎの出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	
16 30 (月)	午前食	7倍粥 かじきのほぐし煮 かぼちゃの出汁煮 大根の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 かぼちゃペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 しらすのとりみ煮 人参の出汁煮 たまねぎの出汁煮 野菜スープ	
17 31 (火)	午前食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 じゃがいもの出汁煮 トマトの出汁煮 野菜スープ	10倍粥 トマトペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 しらすのとりみ煮 人参の出汁煮 野菜スープ つぶしバナナ	
18 (水)	午前食	7倍粥 ツナのほぐし煮 人参の出汁煮 大根の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 大根ペースト 野菜スープ
	午後食	パン粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 たまねぎの出汁煮 きゅうりの出汁煮 野菜スープ	
19 (木)	午前食	7倍粥 鮭のほぐし煮 かぼちゃの出汁煮 小松菜の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 人参ペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 豆腐のとりみ煮 人参の出汁煮 キャベツの出汁煮 野菜スープ	
25 (水)	午前食	7倍粥 鶏ひき肉のそぼろ煮 キャベツの出汁煮 人参の出汁煮 野菜スープ	10倍粥 たまねぎペースト 野菜スープ
	午後食	7倍粥 ツナのほぐし煮 たまねぎの出汁煮 トマトの出汁煮 野菜スープ	

●原材料について

アレルギー事故防止のため、食材チェックリストの食材のみを使用して調理していきます。

●食形態について

お子様の状況を見て、形状の変更やお粥から軟飯への変更やおにぎりから粥への変更、とろみづけの有無等を変更しながら対応していきます。