

令和4年 8月 離乳食(完了期) 献立表

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ	日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	月	タコライス さつま芋のスティック焼き わかめスープ チーズ	フレンチトースト 牛乳	米、さつまいも、食パン、三温糖、油	牛乳、豚ひき肉、卵、チーズ、バター	たまねぎ、トマト、コーン缶、ねぎ、カットわかめ	せんべい 麦茶	17	水	軟飯 あじの南蛮漬 かぼちゃ煮 オクラの納豆あえ	いちごババロア 牛乳	米、片栗粉、油、三温糖	牛乳、あじ、挽きわり納豆、米みそ、かつお節	かぼちゃ、なす、オクラ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	せんべい 麦茶
2	火	軟飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのじゃこあえ 味噌汁	バナナ 小松菜マフィン 牛乳	米、ホットケーキ粉、じゃがいも、三温糖、小麦粉、油、ごま油	牛乳、鶏もも肉、卵、バター、米みそ、しらす(生)	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、ホールトマト缶、こまつな、ねぎ、にんじん	せんべい 麦茶	18	木	冷やしうどん ボイルウインナー 小松菜のサラダ ジョア	枝豆とじゃこのおにぎり 麦茶	米、干しうどん、マヨドレ、三温糖、油	ウインナー、ツナ水煮缶、しらす干し、すりごま(白)	こまつな、もやし、きゅうり、ねぎ、えだまめ	せんべい 麦茶
3	水	軟飯 あじの南蛮漬 かぼちゃ煮 オクラの納豆あえ	みそ汁 いちごババロア 牛乳	米、片栗粉、油、三温糖	牛乳、あじ、挽きわり納豆、米みそ、かつお節	かぼちゃ、なす、オクラ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	せんべい 麦茶	19	金	みそ焼き肉丼 キャベツのごま和え トマト スープ	焼きとうもろこし 牛乳	七分つき米、三温糖、ごま油	牛乳、豚肉、木綿豆腐、すりごま(白)、米みそ、バター	とうもろこし、キャベツ、トマト、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、カットわかめ	せんべい 麦茶
4	木	冷やしうどん ボイルウインナー 小松菜のサラダ ジョア	きな粉おにぎり 麦茶	米、干しうどん、マヨドレ、三温糖、油	ウインナー、ツナ水煮缶、しらす干し、すりごま(白)	こまつな、もやし、きゅうり、ねぎ、えだまめ	せんべい 麦茶	20	土	チャーハン ヨーグルト 鶏の塩から揚げ(煮) トマト スープ	きな粉おにぎり 麦茶	米、三温糖、片栗粉、油、ごま油	ヨーグルト、鶏もも肉、豚ひき肉、きな粉、白ごま	トマト、たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、カットわかめ、しょうが、にんにく	せんべい 麦茶
5	金	みそ焼き肉丼 キャベツのごま和え トマト スープ	焼きとうもろこし 牛乳	七分つき米、三温糖、ごま油	牛乳、豚肉、木綿豆腐、すりごま(白)、米みそ、バター	とうもろこし、キャベツ、トマト、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、カットわかめ	せんべい 麦茶	21	日						
6	土	チャーハン ヨーグルト 鶏の塩から揚げ(煮) トマト スープ	きな粉おにぎり 麦茶	米、三温糖、片栗粉、油、ごま油	ヨーグルト、鶏もも肉、豚ひき肉、きな粉、白ごま	トマト、たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、カットわかめ、しょうが、にんにく	せんべい 麦茶	22	月	チキンカレー グリーンサラダ スープ ヨーグルト	ぶどうゼリー クラッカー 麦茶	米、三温糖、油	ヨーグルト、鶏もも肉、ベーコン、ゼラチン	ぶどうジュース、たまねぎ、きゅうり、トマト、コーン缶、キャベツ、にんじん、セロリー、りんご、レモン果汁	せんべい 麦茶
7	日							23	火	そうめん 豚しゃぶサラダ トマト バナナ	カレーピラフ ジョア	米、干しそうめん、ごま油、三温糖	豚肉、豚ひき肉、すりごま(白)、ごま	バナナ、トマト、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、にんじん、ねぎ	せんべい 麦茶
8	月	チキンカレー グリーンサラダ スープ ヨーグルト	ぶどうゼリー クラッカー 麦茶	米、三温糖、油	ヨーグルト、鶏もも肉、ベーコン、ゼラチン	ぶどうジュース、たまねぎ、きゅうり、トマト、コーン缶、キャベツ、にんじん、セロリー、りんご、レモン果汁	せんべい 麦茶	24	水	豚丼 しらすときゅうりの酢の物 味噌汁 グレープフルーツ	パンケーキ 牛乳	米、小麦粉、三温糖、油	牛乳、豚肉、しらす干し、米みそ、白ごま	たまねぎ、グレープフルーツ、かぼちゃ、きゅうり、ねぎ、にんじん、カットわかめ、にんにく、しょうが	せんべい 麦茶
9	火	そうめん 豚しゃぶサラダ トマト バナナ	カレーピラフ ジョア	米、干しそうめん、ごま油、三温糖	豚肉、豚ひき肉、すりごま(白)、ごま	バナナ、トマト、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、にんじん、ねぎ	せんべい 麦茶	25	木	軟飯 スイカ レバーの胡麻ソースからめ もやしと小松菜のナムル みそ汁	みそポテト 牛乳	じゃがいも、米、米粉、片栗粉、油、三温糖、ごま油	牛乳、豚レバー、米みそ、白ごま、米みそ	すいか、もやし、だいこん、たまねぎ、こまつな、にんじん、しょうが	せんべい 麦茶
10	水	豚丼 しらすときゅうりの酢の物 味噌汁 グレープフルーツ	パンケーキ 牛乳	米、小麦粉、三温糖、油	牛乳、豚肉、しらす干し、米みそ、白ごま	たまねぎ、グレープフルーツ、かぼちゃ、きゅうり、ねぎ、にんじん、カットわかめ、にんにく、しょうが	せんべい 麦茶	26	金	軟飯 ぶどう 鮭の竜田揚げ(煮) はるさめともやしのソテー 味噌汁	焼きそば 牛乳	米、焼きそばめん、はるさめ、片栗粉、油、ごま油	牛乳、鮭、豚肉、米みそ	ぶどう、もやし、キャベツ、にんじん、こまつな、コーン缶、たまねぎ、ピーマン、しょうが	せんべい 麦茶
11	木							27	土	トマトソーススパゲティ スティックきゅうり チキンスープ ジョア	ごましおおにぎり 麦茶	米、スパゲティ、じゃがいも、油、三温糖	鶏もも肉、ツナ水煮缶	たまねぎ、きゅうり、にんじん、ホールトマト缶、にんにく	せんべい 麦茶
12	金	軟飯 鮭の竜田揚げ(煮) はるさめともやしのソテー 味噌汁	焼きそば 牛乳	米、焼きそばめん、はるさめ、片栗粉、油、ごま油	牛乳、鮭、豚肉、米みそ	ぶどう、もやし、キャベツ、にんじん、こまつな、コーン缶、たまねぎ、ピーマン、しょうが	せんべい 麦茶	28	日						
13	土	トマトソーススパゲティ スティックきゅうり チキンスープ ジョア	ごましおおにぎり 麦茶	米、スパゲティ、じゃがいも、油、三温糖	鶏もも肉、ツナ水煮缶	たまねぎ、きゅうり、にんじん、ホールトマト缶、にんにく	せんべい 麦茶	29	月	タコライス さつま芋のスティック焼き わかめスープ チーズ	フレンチトースト 牛乳	米、さつまいも、食パン、三温糖、油	牛乳、豚ひき肉、卵、チーズ、バター	たまねぎ、トマト、コーン缶、ねぎ、カットわかめ	せんべい 麦茶
14	日							30	火	軟飯 バナナ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのじゃこあえ 味噌汁	小松菜マフィン 牛乳	米、ホットケーキ粉、じゃがいも、三温糖、小麦粉、油、ごま油	牛乳、鶏もも肉、卵、バター、米みそ、しらす(生)	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、ホールトマト缶、こまつな、ねぎ、にんじん	せんべい 麦茶
15	月	タコライス さつま芋のスティック焼き わかめスープ チーズ	フレンチトースト 牛乳	米、さつまいも、食パン、三温糖、油	牛乳、豚ひき肉、卵、チーズ、バター	たまねぎ、トマト、コーン缶、ねぎ、カットわかめ	せんべい 麦茶	31	水	ソースカツ丼 トマトサラダ 味噌汁 ぶどう	いちごババロア 牛乳	米、パン粉、油、マヨドレ、三温糖	牛乳、豚肉、米みそ	ぶどう、トマト、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、オクラ	せんべい 麦茶
16	火	軟飯 バナナ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのじゃこあえ 味噌汁	小松菜マフィン 牛乳	米、ホットケーキ粉、じゃがいも、三温糖、小麦粉、油、ごま油	牛乳、鶏もも肉、卵、バター、米みそ、しらす(生)	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、ホールトマト缶、こまつな、ねぎ、にんじん	せんべい 麦茶								

※献立は都合により変更になる場合があります。